

## Comment mesure-t-on l'état de santé des employés et du lieu de travail?



Chaque jour, les Canadiens sont assaillis par des messages, des avertissements, des statistiques sur la santé et par de l'information sur à peu près tout ce qui touche ce sujet, d'un mode de vie sain à la bonne alimentation en passant par la prévalence des risques pour la santé. Aussi judicieuse que puisse sembler cette information, elle peut vous submerger et ne pas répondre aux besoins et aux préoccupations précis des employés et des employeurs.

Aux yeux d'Assurance vie Équitable du Canada, la santé recouvre plus qu'un concept à la mode, c'est un terme d'une signification profonde. Lorsque nous utilisons le mot « santé » dans le nom de notre site sécurisé (ÉquitableSanté.caMC) et de nos services de santé et de mieux-être financés par l'employeur (ConnecteurSantéMC), nous faisons référence à de véritables solutions en matière de santé tant pour les employés que leur employeur.

C'est la raison pour laquelle nous avons établi un partenariat avec Ceridian Canada pour offrir à tous nos groupes l'accès à un outil d'évaluation de la santé par l'intermédiaire de nos plateformes de services ÉquitableSanté.ca et ConnecteurSanté.

### Quels avantages les employeurs tirent-ils de l'outil d'évaluation de la santé?

Alors que les employeurs de tous les secteurs d'activité et de toutes les tailles d'entreprise cherchent des conseils utiles sur les options de gestion de la santé, l'outil d'évaluation de la santé disponible dans la plateforme ConnecteurSanté permet :

- *de trouver le bon équilibre entre la nécessité de maîtriser le coût des avantages sociaux et*
- *le besoin de fournir des outils pratiques et utiles en matière de santé aux employés qui démontrent le souci qu'a l'employeur de leur santé.*

Tout employeur doit composer avec un ensemble unique de facteurs comme la composition démographique, le lieu de travail et le régime d'avantages sociaux collectif. Ce qui rend difficile l'évaluation de l'état de santé des employés et du lieu de travail. L'outil d'évaluation de la santé, offert par l'intermédiaire d'Assurance vie Équitable, redonne aux gens le pouvoir de mieux comprendre leur santé et de s'en occuper tout en fournissant des aperçus utiles aux employés à titre individuel et à l'employeur.

Même si les renseignements individuels tirés du programme d'évaluation de la santé demeurent confidentiels, l'outil d'évaluation de la santé procure aux employeurs un portrait\* détaillé des employés en procurant :

- *un aperçu de leurs risques pour la santé et de leur comportement,*
- *un aperçu de leur volonté de changer,*
- *une indication de leurs préférences au sujet des moyens d'améliorer leur santé.*

Grâce à ces renseignements, les employeurs sont mieux armés pour prendre des décisions éclairées au sujet du régime d'avantages sociaux collectif ou de la gestion de la santé.

\*Selon les besoins particuliers de l'employeur et du nombre d'employés, les renseignements sont fournis sous forme de données globales ou selon ce qui est précisé dans les politiques.

### Quels avantages les employés tirent-ils de l'outil d'évaluation de la santé?

L'outil d'évaluation de la santé, fourni en collaboration avec Ceridian Canada, est accessible facilement en ligne sur le site ÉquitableSanté.ca et il fournit aux participants au régime Équitable des ressources pour mieux :

- *comprendre leur état de santé;*
- *discerner leurs facteurs de risque et renforcer leurs saines habitudes de vie;*
- *s'occuper de leur santé.*

Les employés ont accès à une rétroaction pratique, amusante et personnalisée tout en s'informant au sujet de leur santé. De plus, ils peuvent exercer une influence sur la forme que prendra le régime d'avantages sociaux collectif et sur les choix en matière de gestion de la santé que fera leur employeur.

### Qu'est-ce que l'outil d'évaluation de la santé offre de plus?

- **Programmes simples :** Les employeurs et les employés peuvent participer à des défis simples et efficaces en matière de santé. Les milieux de travail de tous les secteurs et les entreprises de toutes les tailles sauront en profiter et en tirer parti. Des défis de marche, en alimentation ou autre sujet lié à la santé favorisent la participation en milieu de travail grâce à une approche simple et amusante.
- **Accès en toute transparence :** L'outil d'évaluation de la santé se trouve sur le site ÉquitableSanté.ca. Ainsi, les participants au régime ont accès à un large éventail de ressources en santé et en mieux-être mises à leur disposition par l'intermédiaire des services ConnecteurSanté et du programme MieuxVivreMD en ligne.
- **Solutions adaptables :** Élément de la plateforme ConnecteurSanté, l'outil d'évaluation de la santé amène des résultats en faisant en sorte que davantage d'employés apportent de menus changements qui sont marquants et durables. Cet outil se révèle efficace qu'il soit mis à la disposition des participants au régime de façon autonome ou dans le cadre de toute combinaison de services ConnecteurSanté financés par l'employeur.

# Le programme d'évaluation de la santé, offert par l'intermédiaire de l'Assurance vie Équitable, apporte des résultats mesurables

Quels sont les avantages mesurables du programme?		Pourquoi?
<b>Maîtriser les coûts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il réduit les coûts des prestations de santé en préconisant de meilleures stratégies globales en matière de santé des employés.</li> <li>• Il permet à votre entreprise d'investir dans les programmes de soins de santé qui ciblent véritablement les besoins de vos effectifs grâce à des rapports globaux et à des recommandations.</li> <li>• Il encourage les employés à améliorer leur santé, de sorte que la productivité de l'entreprise demeure à des niveaux optimaux.</li> </ul>	Les problèmes liés au stress coûtent aux entreprises canadiennes quelque 12 milliards de dollars par an. (Statistique Canada)
<b>Gagner du temps</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il contribue à la bonne santé de vos employés, diminuant ainsi les pertes de temps découlant des absences pour maladies.</li> <li>• Il fournit un accès rapide aux données, de sorte que les décisions de l'entreprise en matière de santé peuvent s'appuyer sur une information compilée de tous les effectifs.</li> <li>• Il utilise des programmes de santé faisant appel aux meilleures pratiques et englobant tous les aspects de la santé physique, mentale et émotionnelle, et ce, en tirant parti de l'expérience de cette industrie acquise par Ceridian, de sorte que vous n'avez pas à les concevoir ni à les fournir vous-même.</li> </ul>	Les employés fumeurs coûtent à un employeur 2 565 \$ par année et jusqu'à un mois de temps de travail perdu. (Santé Canada)
<b>Assurance de la conformité / Réduction des risques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il améliore la motivation de vos effectifs à prendre en charge leur état de santé et à produire avec une efficacité optimale.</li> <li>• Il réduit les risques liés à l'implémentation d'un programme de santé qui ne répond pas aux besoins de vos employés.</li> <li>• Il fournit de meilleures données sur la santé de l'ensemble de vos effectifs afin de permettre les meilleures décisions possible en matière de stratégies opérationnelles.</li> <li>• Il apporte une solution sécurisée qui permet aux seuls utilisateurs autorisés de voir les renseignements personnels ou l'information compilée de l'entreprise.</li> </ul>	17,2 % des Canadiens sont classés dans la catégorie des personnes obèses. L'obésité est associée à de nombreuses maladies chroniques, notamment l'hypertension, le diabète de type 2, la coronaropathie, l'arthrose et certains types de cancer. (Statistique Canada, Embonpoint et obésité chez les adultes 2008)
<b>Optimiser les effectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il maximise la productivité en préconisant une bonne santé tant au niveau individuel que du groupe.</li> <li>• Il fournit des renseignements pertinents sur l'entreprise, de sorte que des décisions réellement fondées sur des données puissent être prises aux fins de l'atteinte des objectifs de l'entreprise.</li> <li>• Il donne à l'employé l'information qui le sensibilise, le motive et l'incite à prendre en charge sa santé.</li> <li>• Il rehausse la valeur de votre entreprise aux yeux de l'employé en fournissant un programme de santé personnel qui, subséquemment, favorise la satisfaction à l'égard de l'entreprise.</li> </ul>	La dépression est la catégorie d'invalidité qui affiche l'augmentation la plus rapide au chapitre du nombre de jours de travail perdus. (Global Business and Economic Roundtable)

Afin d'en savoir plus au sujet de l'outil d'évaluation de la santé de Ceridian offert dans le cadre de l'Assurance vie Équitable ou de tout autre service ConnecteurSanté, veuillez vous adresser à votre gestionnaire du marketing des assurances collectives Équitable. Pour trouver le bureau régional d'Assurance vie Équitable du Canada le plus près, visitez le site [www.equitable.ca](http://www.equitable.ca)



Des solutions en matière de santé et de mieux-être qui comptent

